




Menus collège les Allobroges

Du 19 au 23 septembre 2022

Lundi 19 septembre

Menu végétarien


 Salade verte ou carottes ou salade mimosa

Tortellini aux fromages
Ou Ravioli ricotta/épinards

Fromage blanc
Ou Yaourt aux fruits

Fruit

Mardi 20 septembre

Salade verte ou salade de riz au crabe ou Tomate/basilic 

Cuisse de canette ou Quenelle nature en gratin

Haricots verts et gnocchi

Fromage ou petits Suisse 

Fruit

Jeudi 22 septembre

 Salade verte

Croque-Monsieur 


Palette de porc à la moutarde
Ou Œuf cocotte fromage

 Poêlée campagnarde 

Fromage

Crumble de fruits 
ou Fruit


Vendredi 23 septembre


Salade verte 

 Buffet de crudités

Filet de colin sauce citron avec sa julienne de légumes

Riz Pilaf

 Fromage ou Yaourt

Salade de fruit 
ou fruit