



la roche sur foron

Mairie Services CCAS

CS 10 130

74805 La Roche-sur-Foron Cedex

Tél : 04.50.25.98.60



Contact et informations :

Logement Foyer « Les Rocailles du Verger »
44 rue Sœur Jeanne Antide Thouret
74800 LA ROCHE-SUR-FORON

Tel : 04.50.03.24.87

Fax : 04.50.97.79.40

Courriel : lesrocailles@larochesurforon.fr

DOSSIER D'INSCRIPTION POUR LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

MODE D'EMPLOI DE L'INSCRIPTION

Pour vous inscrire au Service de portage de repas à domicile de la Ville de La Roche-sur-Foron, vous devez nous retourner les documents suivants :

- Fiche d'inscription (*complétée et signée*) ;
- Acte d'engagement (*coupon-réponse complété et signé*) ;
- Règlement intérieur (*signé*) ;
- Dernier avis d'imposition (*nécessaire au calcul du tarif du repas*) ;
- Certificat médical (*pour les personnes suivant un régime spécifique*).

Les informations portées sur les documents doivent être **les plus précises possibles** notamment l'adresse du lieu de livraison. Des indications complémentaires (type de maison, localisation, etc.) pourront vous être demandées pour faciliter le travail des agents de livraison.

Le dossier dûment complété doit être transmis par poste ou déposé directement au :

Logement Foyer "Les Rocailles du Verger"
44, rue Sœur Jeanne Antide Thouret
74800 LA ROCHE-SUR-FORON

Un **délai peut être** nécessaire entre l'inscription et le premier jour de livraison compte tenu des impératifs liés à la fabrication des repas.

DESRIPTIF

Le Service de portage de repas contribue au maintien à domicile des personnes âgées.

Le portage de repas à domicile ne pourra être mis en place que dans la mesure des places disponibles. Cet avis prend en compte à la fois l'état de santé et d'isolement du demandeur.

Les personnes en mesure de se déplacer peuvent, si elles le souhaitent, prendre leur repas au Logement Foyer « Les Rocailles du Verger ».

Un service 7 jours sur 7

Les bénéficiaires de ce service peuvent disposer d'un repas tous les jours de la semaine c'est-à-dire du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.

Les tournées de livraison ont lieu le matin, du lundi au vendredi. Pour le samedi et le dimanche, les repas sont déposés le vendredi. Et pour les jours fériés, la livraison se fera la veille lorsque c'est possible.

Ce service peut être mis en place momentanément sur une période de l'année (retour d'hospitalisation).

Des repas variés et équilibrés

Un plateau repas est composé de :

- une entrée ;
- une viande ou un poisson accompagné de légumes ou de féculents ;
- une part de fromage ;
- un dessert ;
- une portion de pain ;
- un potage pour le soir.

Les repas servis sont équilibrés et variés. Ils sont élaborés par une diététicienne dans le respect des régimes alimentaires prescrits par le médecin (certificat médical obligatoire).

Les plateaux repas sont livrés dans des véhicules frigorifiques.

Les plats cuisinés sont élaborés selon le procédé de la liaison froide, garantissant une meilleure qualité gustative et nutritionnelle des aliments. Le conditionnement dans des barquettes permet de réchauffer les plats directement au micro-ondes.

2 conditions pour en bénéficier

- Résider sur la Commune de La Roche-sur-Foron ;
- Être âgé(e) de plus de 60 ans ou en convalescence après une hospitalisation sur prescription du médecin.

FICHE D'INSCRIPTION

Bénéficiaire

Civilité : Monsieur Madame

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse
N° rue, immeuble

Code Postal Ville

Précision sur le lieu
(type de maison,
localisation, ...)

Téléphone fixe Téléphone portable

Personne à contacter

Lien : Famille Travailleur médico-social
 Voisin Autre.....

Civilité : Monsieur Madame

Nom Prénom

Adresse
N° rue, immeuble

Code Postal Ville

Téléphone fixe Téléphone portable

Repas

Jours de consommation des repas : Lundi Mardi Mercredi Jeudi
 Vendredi Samedi Dimanche

Avez-vous un régime prescrit par le médecin ? Oui (*joindre le certificat médical*) Non

Si oui, quel est le type de régime ? Normal Sans sel Sans sucre

Date :

Signature :

FICHE DE RECLAMATION

Bénéficiaire

Civilité : Monsieur Madame

Nom Prénom

Adresse
N° rue, immeuble

Code Postal Ville

Téléphone fixe Téléphone portable

Personne déposant la réclamation (si différent du bénéficiaire)

Lien : Famille Travailleur médico-social
 Voisin Autre.....

Nom Prénom

Adresse
N° rue, immeuble

Code Postal Ville

Téléphone fixe Téléphone portable

Motif de la réclamation

Jour du repas	
Qualité des repas	
Quantité des repas	
Menu	
Livraison	
Divers	

Date :

Signature :

MODE D'EMPLOI

Service de portage de repas à domicile



Centre Communal d'Action Sociale
Logement Foyer « Les Rocailles du Verger »
44 rue Sœur Jeanne Antide Thouret
74800 LA ROCHE-SUR-FORON
Tel : 04.50.03.24.87 - Fax : 04.50.97.79.40
lesrocailles@larochesurforon.fr

**A afficher sur
votre réfrigérateur**

❖ Entrée froide

Le contenu est prêt à être consommé.

❖ Plat principal

Le plat est à réchauffer.

❖ Fromage et dessert

Le contenu est prêt à être consommé.

❖ Potage du soir

Le potage doit être conservé au réfrigérateur et réchauffé le soir.



**Lire attentivement l'étiquette apposée sur la barquette.
Si la date limite de consommation est dépassée, jeter la barquette et son contenu.
Tout plat réchauffé et non consommé doit être impérativement jeté.**

Comment réchauffer votre plat ?



Au micro-ondes

1. Placer la barquette percée et ouverte dans le micro-ondes.
2. Chauffer pendant environ 1 minute et 30 secondes.
3. Verser le contenu dans une assiette.
4. Mettre la barquette vide à la poubelle pour le tri sélectif.



A la casserole

1. Ouvrir la barquette et verser son contenu dans une casserole.
2. Mettre la barquette vide à la poubelle pour le tri sélectif.
3. Ajouter 2 cuillères à soupe d'eau.
4. Laisser chauffer 5 minutes à feu modéré.



Au four

1. Ouvrir la barquette et verser son contenu dans un plat.
2. Mettre la barquette vide à la poubelle pour le tri sélectif.
3. Recouvrir le plat de papier aluminium.
4. Laisser au four 10 à 12 minutes, position 6 ou 7 (200°).

Attention : Le plat est chaud.

5. Verser le contenu du plat dans une assiette.